

Mam nadzieję, że realizacja dotychczasowych zagadnień nie sprawiła wam większych problemów. Odwiedziliście przydatne aplikacje i strony internetowe, zrobiliście zadania z książki i wypełniliście ćwiczeniówki.

Temat: **RKO- Resuscytacja krążeniowo-oddechowa.** Str. 139- 146

Warto skorzystać:

<https://epodreczniki.pl/a/podstawowe-zasady-postepowania-ratownika-na-miejscu-wypadku/DkFXLFGg8>

<https://epodreczniki.pl/a/uwaga-wypadek/DU9SFukAI>

<https://epodreczniki.pl/a/bezpieczenstwo-ratownika-jest-najwazniejsze/D1D6p9A44>

<https://epodreczniki.pl/a/przytomny---nieprzytomny/D13Tq0MZG>

<https://epodreczniki.pl/a/resuscytacja-krazeniowo-oddechowa-doroslych/DjKvZeTUo>

<http://www.resuscitation2020.eu/en/home/>

- 1- Objawy zatrzymania krążenia
- 2- Łańcuch przeżycia wg ERR 2010
- 3- Algorytm- podstawowe zabiegi resuscytacyjne (poszkodowani w różnym wieku)
 - a. zabezpieczenie miejsca
 - b. ocena stanu świadomości
 - c. udrożnienie dróg oddechowych- (schemat A B C)
 - d. wezwanie zespołu ratownictwa medycznego. Uciski klatki piersiowej
 - e. oddechy ratownicze
- 4- Pozycja boczna bezpieczna
- 5- Defibrylator AED
- 6- Przypominam o poleceniach w książce i zadaniach w ćwiczeniówce
- 7- Przećwicz z kimś z domowników, to czego się nauczyłeś z tego tematu.

UWAGA WAŻNE!!! Nie wykonuj ucisków klatki piersiowej tylko udaj ,że wykonujesz!!!

Dla dociekliwych:

- 1- Jak wygląda pozycja boczna u kobiet w ciąży?
- 2- Różnica między resuscytacją a reanimacją
- 3- Różnice w wykonywaniu RKO przez jednego i dwóch ratowników
- 4- RKO w obecnym czasie (pandemia koronawirusa)
- 5- Różne inne (ciekawe, szczególne) przypadki RKO

Życzę Wam wszystkim i Waszym bliskim: zdrowych, spokojnych i serdecznych świąt, dużo wytrwałości i odpowiedzialności w przestrzeganiu zaleceń związanych z obecną sytuacją

i mam nadzieję, że się szybko zobaczymy

- Mariusz Siłka