

Temat: **Tamowanie krwotoków.**

1. Zapoznaj się z teksem ze str. 152- 157. Czytając, zwróć uwagę na

- przyczyny powstawania ran
- rodzaje ran i niebezpieczeństwa związane ze zranieniami
- gojenie się ran
- klasyfikację ran
- krwotoki i ich podział oraz postępowanie w zależności od miejsca krwawienia

2. zapoznaj się z materiałem dostępnym pod podanym adresem i wykonaj zamieszczone tam zadania.

- <https://epodreczniki.pl/a/pierwsza-pomoc-w-przypadku-krwotoku/DVDztwv2l>

3. Wykonaj odpowiednie do tematu ćwiczenia w zeszytach ćwiczeń.

4. **Warto zobaczyć:**

<https://epodreczniki.pl/a/pierwsza-pomoc-w-przypadku-krwotoku/DviGFuOIJ>

<https://epodreczniki.pl/a/tamowanie-krwotoku/DwZ1Q20ck>

https://www.mp.pl/pacjent/pierwsza_pomoc/207648,krwotok-z-nosa

UWAGA na realistycznie wyglądające sceny!- nie dla wrażliwych na widok krwi.

<https://www.youtube.com/watch?v=B4wdobMNKYI>

Osobiście polecam:

Postępowanie z ranami na polu walki(działania zbrojne) jest trochę odmienne. Jeśli ktoś z was jest tym tematem zainteresowany, wystarczy by w wyszukiwarce wpisać- **TCCC lub nazwisko dane instruktora.**

Jestem świeżo po kursie TCCC, który prowadzili:

- Krzysztofa Pluta- „Wir”
- Łukasz Sikora- „Sikor”

Było xx... bardzo ciężko ale polecam. Udało się ukończyć z certyfikatem. Być szkolonym przez takie osoby to prawdziwy zaszczyt.

Praca domowa:

Przygotuj sobie na następną lekcję bandaż elastyczny albo lepiej 2. Mogą być w różnych rozmiarach.

Dla chętnych:

1. Odpowiedz na wybrane 1 z 3 pytań ze str. 167 (Forma realizacji zadania dowolna)

Dokumentacja realizacji zadania ma zawierać:

- imię i nazwisko
- kl. i nr z dziennika
- data