

Mam nadzieję, że realizacja dotychczasowych zagadnień nie sprawiła wam większych problemów. Odwiedziliście przydatne aplikacje i strony internetowe, zrobiliście zadania z książki i wypełniliście ćwiczeniówki.

Temat: **RKO- Resuscytacja krążeniowo-oddechowa**. Str. 36- 43

Warto skorzystać:

<https://epodreczniki.pl/a/podstawowe-zasady-postepowania-ratownika-na-miejscu-wypadku/DkFXLFGg8>

<https://epodreczniki.pl/a/pierwsza-pomoc---podstawy/D1D9zb1w9>

<https://epodreczniki.pl/a/ocena-stanu-poszkodowanego/DXFeERHZV>

<https://epodreczniki.pl/a/przytomny---nieprzytomny/D13Tq0MZG>

<https://epodreczniki.pl/a/resuscytacja-krazeniowo-oddechowa/DV7NIQ16t>

<https://epodreczniki.pl/a/resuscytacja-krazeniowo-oddechowa-doroslych/DjkvZeTUo>

<https://epodreczniki.pl/a/resuscytacja-krazeniowo-oddechowa-dzieci/DYKDNmARA>

- 1- Przyczyny nagłego zatrzymania krążenia
- 2- Objawy NZK
- 3- Algorytm resuscytacji krążeniowo- oddechowej
 - a. zabezpieczenie miejsca
 - b. ocena stanu świadomości
 - c. udrożnienie dróg oddechowych- (schemat A B C)
 - d. wezwanie zespołu ratownictwa medycznego.
 - e. uciski klatki piersiowej
 - f. oddechy ratownicze
- 4- Resuscytacja z wykorzystaniem AED (Automatyczny Defibrylator Zewnętrzny)
- 5- Obsługa AED
- 6- Algorytm resuscytacji niemowląt i dzieci
- 7- Przypominam o poleceniach w książce i zadaniach w ćwiczeniówce
- 8- Przećwicz z kimś z domowników, to czego się nauczyłeś z tego tematu.

UWAGA WAŻNE!!! Nie wykonuj ucisków klatki piersiowej tylko udaj ,że wykonujesz!!!

Ćwiczenia z uciskiem klatki będziemy wykonywać na fantomie.

Dla dociekliwych:

Z poniższych zadań wybierz dowolną ilość (lepiej 1, a dobrze) i opracuj w dowolnej formie.

- imię i nazwisko

- klasę i nr z dziennika

- datę

1- Różnica między resuscytacją a reanimacją

2- Różnice w wykonywaniu RKO przez jednego i dwóch ratowników

3- RKO w obecnym czasie (pandemia koronawirusa) jak mogą się zmienić nasze czynności w stosunku do poszkodowanego

4- Różne inne (ciekawe, szczególne) przypadki RKO np. u zadzierzgniętych

5- Z 4 pytań kontrolnych ze str.43 wybierz 2 dowolne i opracuj.