







Koronawirus czy grypa?

Podobieństwa i różnice koronawirusa SARS-CoV-2 i wirusa grypy sezonowej oraz wywoływanych przez nie chorób

	SARS-CoV-2	Wirus grypy
CHARAKTERYSTYKA WIRUSA		
		
Przenosi się drogą kropelkową	✓	✓
Atakuje układ oddechowy	✓	✓
Okres od zakażenia do pierwszych objawów	2-14 dni	1-4 dni
Czas podwojenia się liczby chorych	ok. 2,5 dnia	ok. 7 dni
Możliwy zasięg epidemii	40-80% populacji	5-20% populacji
MOŻLIWY PRZEBIEG CHOROBY		
		
Bezobjawowy	✓	✓
Łagodny	✓	✓
Ciężki	✓	✓
Śmiertelny	✓	✓
OSOBY W GRUPIE RYZYKA CIĘŻKIEGO PRZEBIEGU CHOROBY		
		
Dzieci	✗	✓
Kobiety w ciąży	?	✓
Osoby starsze	✓	✓
Osoby przewlekle chore, osłabione	✓	✓
DZIAŁANIA ZAPOBIEGAJĄCE ROZPRZESTRZENIANIU SIĘ WIRUSA		
		
Szczepienia	✗	✓
Częste mycie rąk	✓	✓
Unikanie dużych skupisk ludzkich	✓	✓
Izolacja osób zakażonych	✓	✓

Źródła: Światowa Organizacja Zdrowia, Zdrowie.pap.pl, DPA, stan na 12 marca 2020 r.

Zasady kwarantanny w związku z koronawirusem



NA KOGO JEST NAKŁADANA?

Na osoby zdrowe, które miały styczność z osobami zakażonymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.



PRZEZ KOGO JEST NAKŁADANA?

Przez państwowego powiatowego lub granicznego inspektora sanitarnego jako decyzja administracyjna.



NA JAKI CZAS JEST NAKŁADANA?

Na 14 dni licząc od dnia styczności z osobami zakażonymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.



CZEGO NIE ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?

- Nie opuszczaj miejsca kwarantanny.
- Nie spotykaj się z innymi osobami, a jeśli to niemożliwe – zachowaj bezpieczny odstęp wynoszący 1-1,5 m.



CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?

- Udzielaj Państwowej Inspekcji Sanitarnej informacji na temat stanu zdrowia.
- W razie pogorszenia się stanu zdrowia, natychmiast poinformuj przez telefon Państwową Inspekcję Sanitarną i zgłoś się do oddziału zakaźnego.
- Zachowaj zasady higieny: często myj ręce, unikaj dotykania oczu i ust, myj lub dezynfekuj dotykane powierzchnie, podczas kaszlu i kichania zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką.
- Poinformuj pracodawcę telefonicznie o tym, że zostałeś objęty kwarantanną.

Za nieprzestrzeganie kwarantanny grozi mandat karny w wysokości 5000 zł.



KORONAWIRUS: fakty

imity



CZY BEZPIECZNIE JEST OTRZYMAĆ LIST LUB PACZKĘ Z CHIN?

tak

Ludzie otrzymujący paczki z Chin nie są narażeni na zarażenie się nowym koronawirusem 2019-nCoV, który nie przetrwa długo na przedmiotach takich jak listy lub paczki



CZY ZWIERZĘTA DOMOWE MOGĄ ROZPRZESTRZANIAĆ KORONAWIRUSA?

nie

Obecnie nie ma dowodów na to, że nowe koronawirusy mogą zarażać zwierzęta domowe, takie jak psy lub koty. Zawsze jednak dobrze jest umyć ręce mydłem i wodą po kontakcie ze zwierzętami



CZY SZCZEPIONKI PRZECIWKO ZAPALENIU PŁUC CHRONIĄ PRZED NOWYM KORONAWIRUSEM?

nie

Szczepionki przeciw zapaleniu płuc nie chronią przed nowym koronawirusem. Wirus jest tak nowy i inny, że wymaga własnej szczepionki. Naukowcy pracują nad jej uzyskaniem



CZY PŁUKANIE JAMY USTNEJ MOŻE CHRONIĆ PRZED ZAKAŻENIEM?

nie

Wybrane marki lub płyny do płukania ust mogą zabić niektóre zarazki w ślinie jamy ustnej, ale to nie znaczy, że chronią przed infekcją 2019-nCoV



CZY REGULARNE PŁUKANIE NOSA SOLĄ FIZJOLOGICZNĄ MOŻE ZAPOBIEC INFЕКЦИИ NOWYM KORONAWIRUSEM?

nie

Nie ma dowodów na to, że regularne płukanie nosa solą fizjologiczną chroni ludzi przed zakażeniem 2019-nCoV



CZY KORONAWIRUS DOTYKA TYLKO OSOBY STARSZE?

nie

Ludzie w każdym wieku mogą zostać zainfekowani nowym koronawirusem. Seniorzy i osoby z wcześniej istniejącymi schorzeniami (takimi jak astma, cukrzyca, choroby serca) wydają się być bardziej podatni na infekcję 2019-nCoV

CZY JEDZENIE CZOSNKU MOŻE ZAPOBIEC INFЕКЦИИ?

nie

W obecnej epidemii nie ma dowodów na to, że spożywanie czosnku chroni ludzi przed nowym koronawirusem



CZY ANTYBIOTYKI SĄ SKUTECZNE W ZAPOBIEGANIU I LECZENIU INFЕКЦИИ KORONAWIRUSEM?

nie

Antybiotyki nie działają przeciwko wirusom tylko przeciwko bakteriom, dlatego nie powinny być stosowane jako środek zapobiegawczy lub leczniczy koronawirusa. W przypadku hospitalizacji z powodu zakażenia 2019-nCoV stosuje się antybiotyki, ponieważ możliwe jest współzakażenie bakteryjne



CZY ISTNIEJĄ OKREŚLONE LEKI ZAPOBIEGAJĄCE LUB LECZĄCE ZAKAŻENIE KORONAWIRUSEM?

nie

Do chwili obecnej nie ma żadnych konkretnych leków w celu zapobiegania lub leczenia infekcji nowym koronawirusem. Osoby zarażone wirusem powinny jednak otrzymać odpowiednią opiekę w celu złagodzenia i leczenia objawów

CHROŃ INNYCH PRZED ZACHOROWANIEM



UNIKAJ bliskiego kontaktu z innymi,
kiedy masz **KATAR, KASZEL LUB
GORĄCZKĘ**

UNIKAJ SPLUWANIA
w miejscach publicznych



Jeśli masz **GORĄCZKĘ, KASZEL**
i **TRUDNOŚCI Z ODDYCHANIEM**
zwróć się o **POMOC DO LEKARZA.**
Przełącz informacje o miejscach i czasie
swoich **OSTATNICH PODRÓŻY**