

Temat: **Wychłodzenia i odmrożenia.**

1. Zapoznaj się z tematyką lekcji znajdującą się w podręczniku na str. 170- 172.
2. Wykonaj w zeszycie ćwiczeń odpowiednie do tematu ćwiczenia.
3. Zapoznaj się z materiałem:  
<https://epodreczniki.pl/a/wychlodzenia-i-odmrozenia/DhjmQExXd>
4. Sprawdź swoją wiedzę, wykonując podane tam ćwiczenia.

**Dla chętnych:**

- z poleceń od 1 do 4 wybierz jedno i opracuj. Pracę prześlij do sprawdzenia.  
(Pamiętaj o imieniu, nazwisku, klasie, numerze z dziennika i dacie)

Temat: .

1. Zapoznaj się z materiałem w podręczniku str.169- 173
2. Wykonaj odpowiednie do tematu ćwiczenia w zeszycie ćwiczeń.
3. Zapoznaj się z materiałem:  
<https://epodreczniki.pl/a/pierwsza-pomoc-w-przypadku-zatrucia/DL0NpKmNk>
4. Sprawdź swoją wiedzę wykonując ćwiczenia znajdujące się na końcu tematu.