

Temat: Sposoby skutecznego bandażowania.

Na dzisiejszą lekcję należało:

Przygotować sobie bandaż elastyczny albo lepiej dwa. Najlepiej w różnych rozmiarach.

1. Zapoznaj się z materiałem (tekst i ilustracje) str.53 „Rodzaje obwojów”
2. Poćwicz wykonywanie opatrunków różnych części ciała.
3. Prześlij dokumentację z wykonanego bandażowania.

Dla chętnych:

Poszukaj w innych niż twój podręcznikach lub internecie sposobów bandażowania różnych miejsc na ciele. Np. głowa, szyja, staw skokowy, dłoń, palec, ... A może znajdziesz też opatrunki wykonane w inny sposób niż z pomocą bandaża?