

**Temat: Urazy kości i stawów- zapobieganie i pierwsza pomoc.**

1. Zapoznaj się z tekstem w podręczniku ze str.56-60.
2. Wykonaj odpowiednie do tematu zadania w zeszyte ćwiczeń.
3. Przy użyciu bandaży elastycznego, chusty trójkątnej przeciwicz wykonywanie opatrywania różnych części ciała na kimś z domowników. (potwierdzenie wykonania ćwiczenia możesz przesłać)
4. Zapoznaj się z materiałami:

- <https://epodreczniki.pl/a/urazy-konczyn/DvEYmdLqa>

- <https://epodreczniki.pl/a/udzielanie-pomocy-przy-zlamaniach-zwichnieciach-i-skreceniach-konczyn/Da2pINAP2>

- <https://epodreczniki.pl/a/uklad-ruchu---kosci-i-stawy/D1CoAMZxi>

**Dla dociekliwych:**

Ilość i kolejność wybranych zadań oraz forma realizacji - **DOWOLNA.**

Praca podpisana:

- imię, nazwisko
- kl. i nr z dziennika
- data

1. W jaki sposób może być przydatny:

- identyfikator szkolny noszony na smyczy i ćwiczeniówka aby unieruchomić złamaną rękę między łokciem, a nadgarstkiem. Co jeszcze można zastosować?

2. A może znasz jakieś inne niestandardowe sposoby postępowania w takiej sytuacji?

3. Prawa Potta- co to takiego?

4. Opracuj wybrane pytanie kontrolne ze str. 60.